

# UN PARADIS POUR LES VOYAGEURS EN QUÊTE D'ÉQUILIBRE ET DE BIEN-ÊTRE À PHUKET



La Thaïlande est un pays magnifique qui offre une nature variée au meilleur de sa forme, une culture riche, et de superbes lieux historiques à explorer. C'est l'un des meilleurs pays à visiter.

Phuket est l'une des îles les plus vastes du pays et est presque aussi vaste que Singapour. Elle est connue pour sa culture attrayante et son histoire qui attire de nombreux touristes du monde entier. Vous pouvez visiter l'île pour vous immerger dans son atmosphère et passer un moment remarquable à vous détendre dans cette province. Vous pouvez également compléter vos vacances en séjournant dans un complexe hôtelier qui vous fournira assurément les meilleurs équipements de sport, de santé, et de bien-être de toute l'Asie Pacifique.

**Le complexe hôtelier Thanyapura Health & Sports** est à quinze minutes de route de l'aéroport international de Phuket. Le centre-ville de Phuket est à environ 25 minutes de route.

Avec sa large gamme de cours de sport et de cures de bien-être, le Thanyapura Health & Sports Resort comporte une piscine olympique de 50 mètres et une piscine d'entraînement de 25 mètres, et offre quotidiennement des services de navette vers les plus belles plages de la région.

La Thanyapura's Pool Wing, située dans l'Hôtel des Sports, offre une atmosphère dynamique et rafraîchissante pour les hôtes actifs, avec une piscine de loisir de 25 mètres, un bar, et une réception ouverte 24h/24. Entourée par des jardins verdoyants, la Pool Wing comporte 77 pièces modernes de types divers pour les hôtes désirant des vacances actives et saines.

The Garden Wing, avec ses 37 chambres, est une oasis de tranquillité. Les hôtes peuvent profiter de la vue exceptionnelle sur le parc national environnant ou sur les jardins, tout en se relaxant sur les terrasses extérieures de leur chambre. The Garden Wing est un havre parfait pour les hôtes qui souhaitent changer leur mode de vie. Des consultations bien-être pour mettre au point des programmes individuels, des espaces privés de détoxification, des sessions de yoga et de méditation - tout cela est disponible dans the Garden Wing, ainsi qu'une bibliothèque privée et que « Khun Khao », un restaurant qui sert des mets à base de plantes.

Équilibrer toute activité avec des soins de qualité est également essentiel. Prendre soin de soi peut être aussi simple qu'une sieste agréable, une douche chaude, un bain glacé, un massage, un repas succulent ou une combinaison de tout cela. Il s'agit de se revitaliser, de se nourrir, et de récupérer. Ici, au Thanyapura Health & Sports Resort, tout cela est compris dans notre offre.

Le Thanyapura convient aux athlètes confirmés et aux athlètes en devenir, avec des programmes d'entraînement de triathlon, de natation, de cyclisme, et de tennis. Les hôtes soucieux de leur santé peuvent optimiser leur vie, afin d'atteindre leurs objectifs de santé et de bien-être au moyen de programmes de détox, de perte de poids, d'hormones, et de relaxation. Les programmes sont guidés par des experts médicaux, nutritionnels, et en bien-être, qui peuvent vous fournir des

recommandations et des idées pour changer votre mode de vie et être en meilleure santé. Sont disponibles sur place des forfaits bien conçus pour le yoga, la médiation, la détoxification, la perte de poids, les massages, et les soins préventifs et anti-âge.

Par ailleurs, un service d'information touristique est à disposition pour aider les hôtes à organiser leurs visites et de leurs déplacements. Un business center et des services de change de devises sont également disponibles. Les adultes et les enfants apprécieront les entraînements hebdomadaires en groupe, comme le Muay Thai, le yoga, les Pilates, l'entraînement de l'esprit, l'aérobic, l'HIIT, des camps d'entraînement de type militaire, les exercices abdominaux et les étirements, le core training, l'aquagym, et bien plus encore.

Le Thanyapura Health and Sports Resort offre des services authentiques et des équipements de première classe afin de mener le mouvement du mode de vie sain.

Anti-âge - Une gamme complète de soins et de services anti-âge, du diagnostic aux soins individuels et aux mesures de complément.

Entraînement de l'esprit - Soutien pour la formation des clients afin qu'ils atteignent leurs objectifs de santé.

Nutrition - Une évaluation personnelle avec un diététicien certifié qui inclut un plan nutritionnel personnalisé conçu pour vous aider à atteindre vos objectifs individuels. Un plan de départ est également mis à disposition pour les clients, afin qu'ils l'emportent chez eux et conservent leurs habitudes saines et leurs objectifs de long-terme après avoir quitté le centre.

Bien-être - En offrant des traitements fonctionnels, holistique, et en lien avec le mode de vie, qui combinent des centres de physiothérapie, de chiropraxie, de cure, de yoga, et de méditation, le Centre de Bien-Être vise à former les hôtes sur la manière dont ils peuvent entretenir leur santé sur le long-terme.

Le Thanyapura Health and Sports Resort est un lieu où les personnes actives du monde entier se retrouvent pour optimiser leur vie tout en s'amusant. Cependant, vous ne devez pas être une rock star ou un athlète d'élite pour vous y rendre, même si vous pourriez bien y en rencontrer un.

Vous y trouverez quelque chose à votre goût, que vous vouliez être actif ou vous détendre. Il y a du tennis, de la nage, du cyclisme, de la course à pied, et du fitness en groupe, du Muay Thai, du yoga, de la médiation, des cours de cuisine, du yoga avec une prestation complète, et bien plus encore. Il y a un centre de bien-être et de méditation, des services médicaux disponibles sur place, des chiropracteurs, et des conférences d'experts.

Le Thanyapura Health and Sports Resort est l'endroit idéal pour ceux qui veulent recharger leur corps et leur esprit au moyen d'une détoxification, afin d'inspirer, de vivre un mode de vie sain, de s'entraîner de façon exhaustive, de transformer leur vie, ou simplement de se relaxer, de se déconnecter, et de profiter des nombreuses commodités du complexe.

Date: 2017-07-24

Article link:

<https://www.tourism-review.fr/le-thanyapura-health-and-sports-resort-une-destination-news5499>