

EMBARQUEZ DANS UNE AVENTURE HIVERNALE À SHONAI



Shonai, dans la préfecture de Yamagata, est magnifique tout au long de l'année, mais y aller en hiver offre une chance de vivre des expériences uniques. La préfecture de Yamagata est surnommée Pays des neiges, enregistrant les plus grandes chutes de neiges de toutes les 47 préfectures japonaises. C'est un véritable paradis hivernal avec des activités et des vues épatantes. Poursuivez votre lecture pour un guide sur la façon d'expérimenter le meilleur de

l'hiver de Shonai en une journée.

Randonnée en raquettes sur le Mont Haguro

Enfilez une paire de raquettes, attrapez des bâtons de ski et traversez d'une dense forêt de cèdres jusqu'à l'un des endroits les plus spirituels de Shonai. Après une courte randonnée, vous atteindrez la chute Suga, où l'esthétique s'assoierait dans le cadre de leur pratique spirituelle. Un peu plus loin, vous trouverez l'imposant Jiji-sugi (grand-père cèdre), un vieux cèdre qui aurait plus de 1000 ans. Finalement, vous verrez une incroyable structure à l'architecture brillante - la pagode à cinq étages du mont Haguro - couverte d'une couronne de neige. Cette pagode à cinq étages de 29 mètres de haut a été construite il y a plus de 600 ans et a résisté à l'épreuve du temps, à travers les tremblements de terre et les lourdes chutes de neige annuelles. Elle est entièrement faite de bois et n'est pas peinte, offrant la beauté de sa simplicité, seulement décorée par des couches de neige d'un blanc pur.

Cuisinez des aliments locaux au Kurashiki LUNA Katanoya

Maintenant que vous vous êtes creusé l'appétit, allez au Kurayashiki LUNA Katanoya pour une leçon de cuisine exclusive. Là, vous pouvez faire des plats japonais traditionnels, incluant des spécialités saisonnières de Shonai. Avec l'aide du chef expert Wataru Sato, vous apprendrez comment cuisiner une sélection de plats simples mais délicieux que vous et votre groupe dégusterez plus tard. Le repas inclus des plats supplémentaires préparés par le chef afin de créer un repas luxueux dont vous vous souviendrez.

Expérience Zazen au temple Gyokusenji

Pour une expérience spirituelle après-repas, allez au temple Gyokusenji pour une séance zazen (méditation zen) gratuite avec comme décor l'un des plus beaux jardins de temples. Observez paisiblement votre environnement alors que vous embarquez dans une expérience spirituelle guidée par le prêtre en chef du temple. Complétez l'expérience avec une tasse fraîchement préparée de matcha et une douceur saisonnière pour seulement 500 yens et prenez une marche dans le jardin couvert de neige. Note: Bien que la session zazen soit gratuite, il y a des frais d'entrée pour le temple. Vous pouvez demander une session quand vous visitez, mais les réservations sont recommandées afin de vous assurer de la disponibilité du prêtre en chef.

Sentez vous comme des rois au Yunohama Onsen

Le Japon est connu comme étant le pays du soleil levant, mais la côte ouest est plus connue pour ses incroyables couchers de soleil. Il y a des douzaines d'endroits fantastiques pour les observer, mais Yunohama Onsen est l'un des meilleurs. Yunohama Onsen est une destination de sources chaudes historique qui date de plus de 1000 ans. Pour une vue luxueuse du coucher de soleil et de la neige, profitez-en depuis le confort d'un bain ouvert à Kameya, un illustre hôtel au style japonais qui a hébergé l'empereur du Japon. Les repas qui y sont servis sont composés d'une sélection de ce que Shonai offre de meilleur offert dans un format kaiseki (plusieurs services), avec chaque plat plus chic et plus délicieux que le précédent.

Date: 2018-12-17

Article link: <https://www.tourism-review.fr/aventure-hivernale-a-shonai-news10872>