

LES VILLES LES PLUS ET LES MOINS DÉTENDUES DU MONDE



L'atmosphère d'une ville est souvent transmise aux visiteurs et aux touristes et, d'une certaine manière, elle peut former l'atmosphère du voyage lui-même. Il faut être sûr de la destination choisie car elle peut avoir un impact vital sur l'expérience globale.

Dans ce contexte, Vaay com a analysé les indicateurs de stress de centaines de villes dans le monde, créant ainsi un classement des villes les plus détendues et les plus stressantes du monde.

Les facteurs environnementaux structurels qui se produisent fréquemment et qui peuvent contribuer au stress global des résidents ont servi de base à l'évaluation. Le résultat de l'analyse est un indice comprenant une centaine de grandes villes du monde entier et 15 facteurs, qui sont classés du plus stressant au moins stressant.

Les facteurs en jeu

Au début de l'étude, on a examiné quels macro-facteurs (sécurité, égalité des sexes et des minorités, stabilité sociale et politique, pollution de l'environnement, santé, revenus, etc.) contribuent réellement au stress.

Ces facteurs ont ensuite été regroupés en quatre catégories et les indicateurs de stress de 500 villes du monde ont été examinés. Les villes pour lesquelles aucune donnée fiable n'était disponible ont été retirées de la liste, ce qui a permis d'obtenir un échantillon total de 100 villes.

Cela dit, les villes sélectionnées ne sont pas nécessairement les villes les moins ou les plus stressantes, mais elles ont été choisies en raison de leur comparabilité globale.

Les villes européennes en tête

Reykjavik a obtenu d'excellents résultats. En matière d'égalité entre les sexes, de pollution atmosphérique et de pollution sonore, la capitale islandaise a même obtenu un score de 100 points sur 100 possibles.

Ce dernier point est principalement dû à la densité de population comparativement plus faible. Mais la ville a également obtenu de très bons résultats en termes de sécurité, de stabilité politique et sociale et d'accès aux soins de santé.

Aux deuxième et troisième places du classement des villes les plus détendues du monde figurent Berne (Suisse) et Helsinki (Finlande). Ces deux villes sont suivies par Wellington (Nouvelle-Zélande) et Melbourne (Australie), qui obtiennent de bons résultats en matière de pollution atmosphérique et d'accès aux soins de santé.

La deuxième moitié du classement comprend des villes comme Oslo, Copenhague, Innsbruck, Hanovre et Graz, ce qui montre une nette tendance à la décontraction des villes européennes, notamment dans le nord et l'ouest.

Les dix villes les plus détendues du monde :

- Reykjavík, Islande
- Berne, Suisse
- Helsinki, Finlande
- Wellington, Nouvelle-Zélande
- Melbourne, Australie
- Oslo, Norvège
- Copenhague, Danemark
- Innsbruck, Autriche
- Hanovre, Allemagne
- Graz, Autriche

Mumbai est la ville la plus stressante, Moscou figure également dans le top 10

À l'opposé du classement, on trouve Mumbai, qui a obtenu un score total de 1,0, enregistrant principalement un mauvais score en termes de météo et de sécurité sociale.

La ville indienne est suivie par la ville nigériane de Lagos, qui perd principalement en termes de pollution sonore, tandis que le plus gros problème de Manille (en 3ème position) est la congestion du trafic. Ces trois villes sont suivies de New Delhi, Bagdad et Kaboul.

La première ville européenne de la liste est Moscou, qui occupe la 6e place, avec pour principaux problèmes la circulation et le taux de chômage. Karachi, Jakarta et Kiev suivent, tandis que la ville turque d'Istanbul ferme le top 10 des villes les plus stressantes.

Les dix villes les plus stressantes du monde :

- Mumbai, Inde
- Lagos, Nigeria
- Manille, Philippines
- New Delhi, Inde
- Bagdad, Irak
- Kaboul, Afghanistan
- Moscou, Russie
- Karachi, Pakistan
- Jakarta, Indonésie
- Kiev, Ukraine

Date: 2021-09-20

Article link:

<https://www.tourism-review.fr/les-villes-les-plus-et-les-moins-stressantes-du-monde-news12178>